



# RÖKFRITT PÅ KONTORET

Med en rökstation stannar medarbetarna kvar på kontoret och är tillgängliga istället för att gå ut på gatan och röka. Rökstationen garanterar också en rök- och luktfri miljö.  
 – Nu slipper vi den passiva rökningen. Det här är en arbetsmiljöfråga, säger Christer Häggmark på Sida, en av de arbetsplatser som har investerat i rökstationer.

TEXT: SUSANNE MATTSSON FOTO: SUSANNE MATTSSON OCH SMOKE FREE SYSTEMS

**Svenska Smoke Free Systems** har utvecklat en rökstation som sparar både tid och pengar åt arbetsgivaren.

– När den nya tobakslagen om rökförbud på arbetsplatserna kom 1993 började vi utveckla våra traditionella röktrum till rökstationer, berättar Anders Bohlinder, försäljningschef på Smoke Free Systems, ett företag som bildades 1987 och som idag finns i 13 olika länder.

Rökstationerna består av flyttbara moduler som är tillverkade av aluminiumverk och glasväggar. De kan ha en helt öppen front eller en semi-öppen. I den minsta modulen i SF Line-serien ryms 3-4 personer per rökstation, och den hanterar upp till 1500 cigaretter/månad. Men det finns också större modeller som rymmer 5-6 personer och hanterar upp till 3000 cigaretter/månad.

För att få en rökstation som är rätt dimensionerad måste man veta hur många

rökare som finns på arbetsplatsen och hur många cigaretter som förbrukas.

## PLACERINGEN VIKTIG

Förutsättningen för maximal effekt är att man tar hand om röken innan den hinner spridas i rummet. Det är därför viktigt att rökaren håller sig innanför vägarna. Inne i modulen leder man röken i rätt riktning med hjälp av ett kraftigt luftflöde. Fläktar i tak och askkopp suger in röken och filtrerar den genom ett kolfilter och partikelfilter. Den renade luften släpps sedan ut i arbetsmiljön igen och är då helt ren från tobakspartiklar och gaser.

– Rökare som går ut och röker tar med sig röken in på kontoret igen eftersom den fastnar i kläder och hår, tillägger Anders Bohlinder.

Placeringen är också viktig för funktionaliteten. Rökstationen bör placeras där den allmänna ventilationen är god

och gärna nära användarna. När gångavståndet minskar sparar man dyrbar arbetstid. En rökstation i fikarummet ger rökare och icke-rökare möjlighet att umgås, utan att icke-rökarna utsätts för passiv rökning.

## SERVICE FÖR BESÖKARE

När Sida, Styrelsen för internationellt utvecklingssamarbete, bytte lokaler för 2,5 år sedan skaffade de två rökstationer från Smoke Free Systems. En är placerad vid restaurangen och en utanför konferensrummet.

– Vi ser det som en service till våra egna rökare och våra utländska besökare. Någonstans ska ju rökarna ta vägen och det ser inte så kul ut när de står utanför entrén och röker, säger Christer Häggmark som är ansvarig för lokal- och arbetsmiljöfrågor på Sida. Även för icke-rökarna finns mycket att vinna.

– Eftersom luften renas till hundra procent slipper vi rökluft i lokalen. Den passiva rökningen försvinner, säger Christer Häggmark.

**Uppmanar man inte personalen att röka mer om man placerar en rökstation på kontoret?**

– Nej, tvärtom faktiskt! Enligt våra undersökningar röker 40 procent av rökarna färre cigaretter efter att rökstationer installerats på arbetsplatsen. En anledning är att man påverkar rökarnas beteende och tar bort den sociala rökpausen med kollegorna. Man känner heller ingen stress. Många arbetsgivare kombinerar också rökstationer med rökavvänjningsprogram, säger Anders Bohlinder.

På Sida kombinerar man rökstationerna med rökavvänjning.

– Vi får färre och färre rökare här på Sida, konstaterar Christer Häggmark.

Rökstationen hyrs ut till företaget. Smoke free systems sköter sedan all service som byte av filter och tömning av askhanteringssystem. Det enda kunden behöver hålla med är ett 230 volts vägguttag.



Anders Bohlinder, försäljningschef på Smoke Free Systems

## FAKTA

I Sverige röker ungefär var 5-6:e person. 25 procent av arbetsgivarna frågar om rökning vid anställningsintervjuer. Enligt Folkhälsoinstitutets undersökning är arbetsgivarens totala kostnad för rökare beräknad till 27 000-35 000 kr/år och rökare. Kostnaden för extra rökpauser, utöver de legitima kafferasterna, är 19 000-25 000 kronor per år och anställd. Folkhälsoinstitutet har också uppskattat kostnaden för extra sjukdagar för rökare till mellan 8000 och 11 000 kronor per år och anställd. Varje år förtidspensioneras cirka 1200 personer pga sjukdomar som orsakats av rökning.

Källa: Folkhälsoinstitutet, Tobaksfakta, Smoke Free Systems

## Plats för idéer Karlbergsvägen 77 Stockholm

Lokaler anpassade för företag med plats för idéer

Våra lösningar ligger på mellan 220 och 2900 kvm fördelade mellan ett eller flera våningsplan.

Vi visar dig gärna möjligheterna på plats.

Kontakta oss för en personlig visning.

Ring 0707 42 00 56 - Markus Gahnfelt.

[www.nordicpm.se](http://www.nordicpm.se)

